

法律保障我们的安全
让我们保障您的安全

第二版
2026 年

苏格兰法律指南

与拉纳克郡新学院 HND 法律服务专业的学生、Fearless (Crimestoppers 的青少年匿名举报平台)、Scottish Refugee Council (苏格兰难民事务委员会)、Scottish Government (苏格兰政府) 和 Police Scotland (苏格兰警察局) 共同合作的一个项目。

致谢

本手册的出版得益于以下机构的大力支持与贡献：

New College Lanarkshire（拉纳克郡新学院）

Scottish Government（苏格兰政府）

Service Police Scotland（苏格兰警察局）

Scottish Refugee Council（苏格兰难民事务委员会）

Fearless（Crimestoppers 旗下的青少年匿名举报项目）

特别感谢：

穆尔霍兰勋爵（Lord Mulholland，司令勋章获得者、国王御用大律师），苏格兰
高等法院法官

HND 法律服务专业的学生：

- 萨曼莎·麦卡吉（Samantha McCaig）
- 塔玛拉·桑切斯·费尔南德斯（Tamara Sanchez Fernandez）
- 马克斯米安·麦考密克（Maksymilian McCormick）

欢迎您来到我们的国家，祝愿您在苏格兰的新生活一切顺利

前言

“在我担任法律干事时，我曾与拉纳克郡新学院法律系的学生合作共事过。我们曾开展过的项目之一，是编写一本以通俗方式解释《苏格兰法律》基本术语的小册子，并将其翻译成多种语言，以便让寻求庇护者和难民更容易理解相关信息。这项倡议得到了苏格兰难民事务委员会、警察局、Crown Office（公诉署）、Procurator Fiscal Service（苏格兰检控署）和苏格兰政府的支持。苏格兰第一部长在格拉斯哥汉普登公园举行的会议上特别提及此项倡议，充分体现了其高度重要性。

我知道，参与第一版编辑的学生们投入了大量心力，力求制作出一流、易于阅读理解且在法律层面保持高度准确的手册。这本手册不仅广受肯定，也已被难民群体切实使用起来。导师埃莉诺和奇安纳与法律专业的学生们通力合作，全心投入手册的编制。这两位导师均已离世，我们对他们深切怀念。

法律当然仍在不断发展、更新与完善，这正是我们需要推出本手册第二版的原因。由法律专业学生编制的最新版手册纳入了最新的法律内容，并在第一版的基础上进一步拓展了相关主题。我为他们的工作成果深感自豪，不仅切实帮助弱势群体，也支持那些在生活中最需要援助的人们。

本手册也是对埃莉诺和奇安纳在编制第一版手册时所作的开创性贡献致以敬意。我对此表示赞同，并推荐使用。”

穆尔霍兰勋爵（Lord Mulholland，司令级勋章获得者、国王御用大律师），苏格兰高等法院法官

目录

家庭	7
婚姻与民事伴侣关系	7
离婚	7
父母的责任	7
家庭虐待	9
跟踪骚扰	10
怀孕和人工流产	10
以荣誉为名的伤害行为	11
女性生殖器切割（FGM）	11
住房	12
租房	12
驱逐	12
地方政府支持	14
心理健康	15
出生、死亡和婚姻	15
家庭生活中的法律	16
饮酒	16
吸烟和吸电子烟	16
电视执照	16
借款	18
公共场所法律指南	19
反社会行为	19
公共秩序——保持和平	19
随地乱扔垃圾——保持街道清洁	19

公共场所的不当行为	19
截停搜身	20
使用人行道	20
驾驶法	21
谁可以驾驶?	21
您的驾驶执照	21
车辆相关文件	22
道路安全规则	23
酒后驾车法	24
苏格兰的道路交通犯罪	26
电动自行车和电动滑板车	27
工作中的法律	29
您的权利	29
解雇	29
健康与安全	30
平等与歧视	30
雇佣合同	30
犯罪受害者	31
受害者的权利	31
枪支	33
苏格兰的刑事责任年龄	34
性犯罪	35
强奸	35
性侵犯	35

性胁迫.....	35
侵害儿童的犯罪行为	35
基于图像的性虐待	35
窥淫罪和不雅通讯	35
性勒索.....	36
仇恨犯罪.....	40
毒品	42
洗钱	42
网络犯罪.....	43
与动物相关的法律.....	44
执法人员.....	46
警官	46
移民官员.....	47
马上需要帮助?	48

家庭

婚姻与民事伴侣关系

年满 16 岁的任何人都可以结婚或缔结民事伴侣关系。这包括异性和同性伴侣。

同时与一人以上结婚是违法的。

安排强迫婚姻是违法的。在苏格兰生活的人必须自愿结婚并自行选择伴侣，所有婚姻都必须登记，包括宗教婚姻。

强迫婚姻绝不能与包办婚姻相混淆。在包办婚姻中，家庭在选择婚姻伴侣方面发挥主导作用，但婚姻仍须在双方自愿同意的情况下缔结。

在强迫婚姻中，一方或双方并未同意结婚，或其同意是在胁迫下取得的。年龄可能是一个因素，有些强迫婚姻涉及儿童和青少年。

离婚

如果您不想继续维持婚姻，在某些情况下可以申请离婚。这些情况包括通奸、不合理行为，或你们已分居一段时间。

如果您有子女，父母双方必须在离婚前就子女的联系安排达成一致。请寻求法律咨询，以协助处理这些事项。

父母的责任

根据苏格兰法律，儿童的权利受到保护。所有这些权利旨在确保儿童的健康、快乐与安全，适用于所有 18 岁以下的儿童。《联合国儿童权利公约》

（UNCRC）概述了儿童的各项权利。作为父母，您必须尊重他们的权利，并对孩子的健康、安全和教育负责。儿童不应在可能导致不必要痛苦或伤害的时间段内被单独留下或无人照看。由于每个儿童的发展水平不同，是否能独处应根据其处理潜在紧急情况的能力来判断。对于年幼儿童，在任何情形下都不应让其独处或无人看管。

在苏格兰，儿童在免受殴打方面享有与成年人同等的权利。这意味着任何形式的体罚或殴打儿童都是违法行为，即使未留下任何痕迹或伤害。这包括拳打、脚踢、推搡或任何其他形式的人身攻击，也包括使用物体或武器，或以此相威胁，从而使儿童感到恐惧或震惊。打孩子在身体和心理上都会造成伤害，并可能在短期及日后的生活中对他们产生影响。

作为家长，您有法律责任确保孩子接受教育，无论是送孩子上学，还是通过其他方式（如家庭教育）完成。一旦您让孩子入学，法律规定孩子必须上学，除非您获得教育当局的许可让其退学。如果儿童无正当理由缺席，父母可能承担法律责任，甚至面临起诉。

有关更多信息，请访问：

[School attendance: a guide for parents - gov.scot](https://www.gov.scot/topics/education/school-attendance)

家庭虐待

家庭虐待是指一方伴侣或前任伴侣对另一方实施的身体、精神、性或情感上的伤害。这可以发生在同性或异性伴侣之间，既可能是男性对女性，也可能是女性对男性；双方不必同住一处也可能经历家庭虐待。

家庭虐待可包括以下行为：

- 威胁或恐吓
- 辱骂或侮辱
- 控制您的行为、行踪或与谁交谈
- 经济虐待
- 威胁伤害您的孩子或宠物
- 阻止您见朋友和家人
- 无端指责您通奸
- 威胁公开您的性取向
- 威胁向家人、朋友或同事分享您的亲密影像
- 拳打脚踢、用物体或武器击打或向您投掷物品
- 强奸或被迫发生性行为

警方对任何家庭虐待报告都会予以严肃处理。2018年《家庭虐待（苏格兰）法》旨在保障受害者及其家人的安全与福祉。任何人都不得以情感、身体、性或经济等方式控制其伴侣，也不得将伴侣强行限制在家中。必须强调，所有居住在苏格兰的人都享有自主意志。若有人试图控制或剥夺他人的自主意志，该行为将被视为刑事犯罪。所有人，无论性别，都有权自主赚钱，并在没有恐惧的环境中平静生活。该法案保护所有性别和性别认同的人，包括 LGBTQI+（性别与性取向多元）群体。

实施家庭虐待的人可能会被拘留，并在法庭上接受刑事起诉。严重案件可能会被判处监禁。

跟踪骚扰

当行为人对受害者反复实施两种或以上的行为，不论这些行为已经造成伤害、意图造成伤害，还是让受害者感到害怕或震惊，都可认定为行为人在不计后果地实施这些行为。

跟踪骚扰行为包括：

- 跟踪或尾随某人
- 以任何方式联系或试图联系对方
- 未经同意发布有关对方的内容
- 监控对方的电话、网络活动、电子邮件或其他通讯方式
- 在公共或私人场所徘徊或守候
- 干扰对方的财产
- 留下对方不想要的礼物或信息
- 观察或监视对方

如果您认为自己被跟踪或受到骚扰，请向苏格兰警察局举报。您可以在当地警察局拨打 101 电话、在线报案或在紧急情况下拨打 999。您可以通过填写在线“跟踪骚扰报告表”（Stalking Form），报告在苏格兰境内发生的跟踪骚扰事件。在线表格链接：www.scotland.police.uk/secureforms/c3

怀孕和人工流产

有关怀孕的更多详细信息，请访问：www.readysteadybaby.org.uk。您也可以拨打 111 联系 NHS，或在完成注册后联系您所在地区的全科医生诊所。

人工流产在苏格兰是合法的；这是个人的选择权，每个人都有权决定自己的身体和自主意愿。经两名独立医生同意后，在怀孕 24 周或之前终止妊娠是合法的。终止妊娠必须在 NHS 监管下的医院或经批准的医疗中心进行。

在这个国家，终止妊娠必须先向注册医生进行咨询，不能在未经医生评估的情况下进行。NHS 受保密制度约束，因此不会有人知道您的选择。

以荣誉为名的伤害行为

“基于荣誉的虐待”是一个用来描述某些以维护或捍卫家庭或社群“声誉”为名而实施的行为或犯罪的术语。实施“名誉犯罪”的人之所以这样做，是因为他们认为受害者给家庭或社群带来了耻辱。警方会认真对待每一宗有关此类罪行的举报，并开展彻底调查。任何形式的暴力都会被严肃对待，并可能导致法律起诉。

女性生殖器切割（FGM）

女性生殖器切割是指在没有医疗理由的情况下，对女性生殖器官进行改变或伤害的任何程序。这是一种极其痛苦的做法，会在实施时以及此后的生活中给受害者带来严重的健康问题。这一做法在英国是非法的，安排在国外实施同样属于违法行为。

如果您是一名女性，且在进入苏格兰之前曾经历过这种程序，并因此出现疼痛或其他健康问题，请向医生寻求帮助。医护人员会以不带评判的态度为您提供支持和护理。

住房

租房

您可以选择自己找房子，并在所选房屋中自行支付租金。当您找到住所并开始支付租金时，您就被视为该房屋的“承租人”（通常称为租户）；而将房屋出租给您的个人或机构则称为您的“业主”（通常称为房东）。成为租户后，您将享有多项法律赋予的权利。首先，您通常需要向房东支付一笔押金，这是很常见的做法。这笔押金会一直保留到租约结束，用于支付可能出现的损坏或维修费用。房东必须将您的押金存入租赁押金保护计划（Tenancy Deposit Scheme），以确保押金在租期结束前受到保护，并在到期时依法返还给您。房东必须向您提供与您的押金相关的以下信息：

- 出租房产的地址
- 您支付的押金金额以及房东收到押金的日期
- 押金被存入押金保护计划的日期
- 押金保护计划的名称及其联系信息
- 房东已完成或正在进行的业主注册情况
- 房东在租期结束时可能希望保留部分或全部押金的情形和理由

当您结束租赁时，房东必须告知您他们是否打算保留部分押金。如果您对此有异议，可以先尝试与房东协商；若协商未果，您可以通过押金保护计划提出争议。

驱逐

房东不能在无正当理由的情况下驱逐您。要开始驱逐程序，房东必须：

向您发出一份“离开通知”（Notice to Leave），其中必须包括：

- 您必须搬离该房产的说明
- 房东要求您离开的理由（称为“驱逐理由”）
- 您需要在多长时间内搬离（称为“通知期”）

提供一个通知期限

您获得的通知期限取决于房东提出的驱逐理由以及您在该房产居住的时长。通知期限可能为：

- 28 天（四周）
- 84 天（十二周）

房东必须使用以下其中一项理由：

1. 房东打算出售该房产
2. 该房产即将被抵押贷款机构出售
3. 房东打算翻新该房产
4. 房东打算自己搬入该房产居住
5. 房东的家庭成员打算搬入该房产
6. 房东打算将该房产改作非住宅用途
7. 出于宗教原因，房东需要使用该房产
8. 您已不再是或未能成为房东的雇员
9. 您不再需要受支持的住宿
10. 您已不再居住在该房产
11. 您违反了租赁协议的条款
12. 您已连续 3 个月拖欠租金
13. 您有相关的刑事定罪
14. 您从事了相关的反社会行为
15. 您让一个有相关犯罪记录或曾从事反社会行为的人，与该房产产生关联（例如居住、逗留或频繁出入）
16. 房东的注册被拒绝或被撤销
17. 房东的 HMO（多户居住许可）执照被撤销或续期被拒绝
18. 房东已收到一份关于房产过度拥挤的法定通知

请注意，这项驱逐理由只能在特定情况下使用。您可以参考以下信息了解其具体适用条件：<https://www.mygov.scot/tenant-eviction/private-residentialtenancy>

地方政府支持

如果您在寻找住房方面遇到困难，各当地政府都可以为您提供帮助。您必须首先确保联系的是正确的机构。这里所说的“政府”指的是您所在地区的地方议会。例如，如果您在爱丁堡，您的地方政府就是“爱丁堡市议会”。

如果您已获得“留居许可”（Leave to Remain），您将能够使用公共资金。这意味着您可以：

- 在没有生活费用时申请救济金
- 在没有住所时申请无家可归者支持

您可以通过前往当地议会、在线申请或致电议会来提出申请无家可归者申请。如果您在紧急情况下需要无家可归者方面的支持，请查看 **Shelter Scotland** 的相关页面。当您提交无家可归者申请后，议会将评估您的情况，以决定他们能够为您提供哪些帮助。您有权让当地议会对您的无家可归者申请进行评估，并获得书面确认。当您向某个地方议会提交无家可归者申请时，他们不应要求您改为向其他议会提交。

有关更多信息，请访问当地政府网站或访问：

<https://scottishrefugeecouncil.org.uk/housing/#Yourrights>

重要事项

如果您正居住在一处房产中并为此支付租金，则需要确保完成以下事项：

- 缴纳市政税（Council Tax），可通过在线方式支付，或联系地方议会安排缴付
- 如果您的电视能够收看任何直播频道（例如 BBC），则须为持有电视执照（TV Licence）支付费用

心理健康

如果有人心理健康方面需要帮助，他们可以通过 NHS（**111**）或其他第三方机构获得支持。如需紧急支持，苏格兰救护车服务（**999**）也会对精神健康危机作出响应。

如果某人在公共场所发生精神健康危机，需要立即护理或治疗，依据《2003 年精神健康（护理和治疗）（苏格兰）法》，警方可在必要时将其短暂拘留，并带往安全地点进行医疗评估。通常，这一安全地点会是一家医院。

出生、死亡和婚姻

所有出生必须在 21 天内向当地议会登记；所有死亡必须在 8 天内完成登记。婚姻则必须在 29 天内登记。

家庭生活中的法律

饮酒

在苏格兰，年满 18 岁的人可以依法购买和饮用酒精饮品。为 18 岁以下的任何人购买酒类是违法行为。在许多商店和酒吧，如果您看起来未满 25 岁，可能会被要求出示身份证件。可接受的身份证件包括：护照、英国驾驶执照或带有 PASS 标志的 Young Scot 卡。苏格兰实行一项名为最低单位定价（Minimum Unit Pricing）的法律。这项法律确保酒类不能以过低价格出售，以减少酗酒问题并保护公众安全。您可以在家中、酒馆或持牌餐馆饮酒。然而，在一些城镇，地方议会禁止在公共场所（如街头或公园）饮酒。

吸烟和吸电子烟

您必须年满 18 周岁才能购买任何含烟草或尼古丁的产品。这包括香烟、雪茄、卷烟、电子烟、尼古丁袋和加热烟草产品。为 18 岁以下的人购买这些商品是违法的。向未成年者出售这类产品的商店可能会面临处罚。不得在公共建筑、餐馆、咖啡馆、公共交通工具、学校和工作场所内吸烟或吸电子烟。这项规定同时适用于传统香烟和现代电子烟设备。苏格兰关于禁止销售和供应一次性电子烟产品的禁令将于 2025 年 6 月 1 日生效。您可以从注册商店处购买烟草或电子烟产品。切勿从街头卖家或未经批准的网站购买这些产品，因为它们可能不安全，并且往往是非法的。

电视执照

在苏格兰，如果您在任何设备上观看直播电视，或使用 BBC iPlayer，您必须持有电视执照。这包括在电视、电脑、智能手机、平板电脑或任何其他屏幕上观看直播频道。如果您录制直播电视以便稍后观看，您仍然需要持有电视执照。但是，如果您只观看点播服务，如 Netflix、YouTube、Disney+、Amazon Prime 或类似平台，并且不观看直播频道或 BBC iPlayer，则无需持有电视执照。您应填写“无电视执照声明”，以免收到不必要的邮件。请通过以下网址在线完成此操作：<https://www.tvlicensing.co.uk>

未经付费使用被修改或越狱的 Firestick、电视盒或其他非法流媒体设备来观看直播体育赛事、电影或频道属于违法行为。这被称为数字盗版。销售和使用这些设备都是违法的。被发现使用任何方式逃避支付电视服务费用（包括电视执照）的人，可能会被罚款或被起诉。

借款

如果您需要在苏格兰借款，请务必选择合法且受监管的贷款机构，例如银行、信用社或经授权的金融公司。这些机构必须遵守严格的规定，公平对待客户，并协助他们管理贷款。您绝不能向未正式注册的个人或机构借款。这些非法放贷者往往收取极高的利息，并可能使用威胁甚至暴力来追讨欠款。

与放高利贷者交涉既危险，又属于违法行为。如果您正面临金钱或债务方面的困境，有免费的支持服务可供寻求帮助。

您可以向 Citizens Advice Scotland（市民咨询）、StepChange，或 Money Advice Scotland（苏格兰理财咨询机构）寻求支持和建议。他们不会对您作出评判，您所说的一切都会被严格保密。

公共场所法律指南

在公共场所应遵守的重要规定。

反社会行为

以下行为可能引发问题，并可能导致罚款或被警方逮捕：

- 大声喧哗、辱骂他人或参与打斗。
- 对他人施加暴力或作出威胁。
- 对邻居或陌生人大声喧哗或辱骂。
- 在街道或公共区域乱丢垃圾。
- 破坏公共财产（例如长凳、窗户等设施）。

公共秩序——保持和平

以下行为可能会给您带来麻烦：

- 在禁止饮酒的区域饮酒。
- 以使他人感到恐惧或受到威胁的方式行事。
- 在公众场所打架斗殴或表现出激烈的行为。
- 在被要求停止时无视警方的警告。

随地乱扔垃圾——保持街道清洁

请勿随地乱扔垃圾，应使用提供的垃圾桶，或将垃圾带回家处理。如被发现乱扔垃圾的行为，您可能会面临罚款。

在公共场所未清理犬只粪便属于违法行为。

公共场所的不当行为

不得在公共场合暴露可能使他人感到不适的身体部位，包括乳房或生殖器等敏感部位。这属于犯罪行为。在私人环境中被允许的行为，如在公开场合进行，可能构成犯罪行为。

在公共场所进行性行为同样属于违法行为，并构成犯罪。

截停搜身

如果警方认为您持有武器、被盗物品或毒品，他们可以拦截并搜查您本人、您的包、口袋或车辆。

请保持冷静，您也可以询问警方为何对您进行搜查。您也有权要求一名口译员到场。女性应由女性警官进行搜身。

使用人行道

人行道供行人通行，请为每个人维持其整洁与畅通。请勿以自行车、婴儿车、手推车或袋子等物品阻塞人行道。请在交通灯、人行横道线等安全地点过马路。

靠近车道或繁忙道路时请格外留意周围情况。

驾驶法

如果您希望在苏格兰驾驶机动车辆，需遵循以下规定：

谁可以驾驶？

在苏格兰驾驶汽车或摩托车，您必须年满 17 岁。您必须持有与所驾驶车辆类别相符的有效驾驶执照。保持良好的健康状况与警觉性十分重要，严禁在酒精或药物影响下驾驶。如果您 年满 16 岁并已注册为残疾人士，可在特定条件下申请驾驶执照。有关详细规定，请访问 DVLA（英国驾驶与车辆许可署）网站。

您的驾驶执照

英国居民

要在英国获得正式驾驶执照，您首先需要申请临时驾驶执照。您需要参加计算机理论测试，以评估您对道路规则和安全知识的理解。之后，需参加实际驾驶测试，以证明您能够在道路上安全驾驶车辆。当您成功通过这两项测试后，便可获得您的驾驶执照。

外国驾驶员

如果您正在访问苏格兰，或刚刚移居至此，您可能在一段有限的时间内继续使用您现有的驾驶执照。以下为简要说明：

- 如果您持有来自 EU 或 EEA（欧盟或欧洲经济区）的驾驶执照，您可以在英国驾驶车辆，直到您年满 70 岁，或自您移居英国起三年内，以较长者为准。之后，您可以将原执照换领英国驾驶执照，且无需参加驾驶考试。
- 如果您持有来自澳大利亚、加拿大、日本、新西兰等国家的驾驶执照，您可在移居英国后的一年内使用原执照驾驶。在五年内，您可将原执照换领英国驾驶执照，同样无需参加考试。
- 如果您的执照来自上述以外的其他国家或地区，您仍可在抵达英国后的一年内驾驶车辆。一年后，如需继续驾驶，通常需要申请英国驾驶执照并通过相关考试。
- 如果您的驾驶执照不是英文版，建议随身携带国际驾驶许可（IDP）或您执照的经认证翻译件。

这样可以确保您在苏格兰安全、合法地驾驶车辆，并更顺利地适应当地生活。

车辆相关文件

道路税

所有在公路上行驶的车辆都必须依法缴税。您可以通过官方网站轻松在线缴纳车辆税：www.gov.uk/vehicle-tax

车辆保险

驾驶车辆前必须购买保险。您至少需要购买第三方保险。这种保险用于赔偿您在事故中可能对他人车辆、财产造成的损害。请确认您的姓名已列在保险单上，保险处于有效状态，且保单信息为最新版本。

MOT 年检

如果您的车辆车龄超过三年，您必须每年进行一次名为 MOT 的安全检查。您可以在信誉良好的车辆检修机构安排这项年检。MOT 的结果会保存在一份在线记录中，您最好也为自己保留一份副本。请记住，驾驶未缴纳有效税费、未购买车险，或未通过 MOT 年检的车辆都是违法行为。这样做可能导致罚款，车辆甚至可能被扣押。

重要：确保轮胎状况良好。轮胎的法定最小胎纹深度为 1.6 毫米，测量范围为胎面宽度中央四分之三区域的整个周长。定期检查轮胎是否存在过度磨损、气压不足或任何损坏。如果轮胎状况不佳，应及时更换。

道路安全规则

- 在车内时应始终系好安全带。
- 除非道路标志明确要求减速，否则请遵守限速：
 - 许多城镇地区有每小时 20、30 或 40 英里的区域。
 - 许多乡村道路有每小时 40、50 或 60 英里的区域。
 - 大多数高速公路为每小时 70 英里，但部分路段可能更低。
- 许多城镇已引入每小时 20 英里的限速区域。有关最新限速信息，请参阅政府官方网站 [Speed limits - GOV.UK](#)。
- 除非您使用的是免提设备，且无需手持或操作设备即可通话，否则切勿在驾驶时使用任何手持设备（如手机或卫星导航）。请确保在开始驾驶前已将设备完全设置好，切勿在行驶途中操作设备。此外，确保设备在驾驶时不阻挡视线，这一点很重要。

在路上一定要注意安全！

酒后驾车法

苏格兰实行全英国最严格的酒后驾驶限制之一：

- 每 100 毫升呼气中不得超过 22 微克酒精
- 每 100 毫升血液中不得超过 50 毫克酒精
- 每 100 毫升尿液中不得超过 67 毫克酒精

零容忍

如果计划驾驶，最安全的选择就是完全不饮酒。即使是少量的酒精，也会影响您的驾驶能力。

这项原则适用于所有驾驶者——无论您是刚取得驾照的新手，还是拥有多年经验的老驾驶员。

酒后驾驶的后果

在苏格兰，如果因酒后驾驶被警方查获，您可能面临以下严重后果：

- 驾驶禁令：至少 12 个月不得驾驶
- 刑事记录
- 罚款：最高可达 5000 英镑
- 可被判处长达 6 个月的监禁
- 汽车保险费用大幅增加
- 如果您的工作需要驾驶，可能因此失去工作。

对于重复违法或造成事故等更严重情形，处罚可能更加严厉。

那酒后次日早上呢？

酒精可能在体内停留数小时。这意味着第二天早上您仍可能受到酒精影响而无法安全驾驶，尤其是在前一晚饮酒较多的情况下。没有任何快速醒酒的方法；唯一的办法就是等待身体自行代谢酒精。

保持安全——提前计划

安排他人来接送、乘坐公共交通工具或叫出租车。

指定一名不饮酒的人负责驾驶。
绝不接受任何喝过酒的人来接送。

如果要开车，就不要喝酒。
如果已经喝了酒，就不要开车。
请注意，酒后骑自行车也属于违法行为。

苏格兰的道路交通犯罪

苏格兰对道路驾驶有明确的规则，旨在确保所有道路使用者的安全。如果您是握着方向盘的那个人，了解哪些行为被允许、哪些行为被禁止至关重要。

常见道路交通罪行

事故发生后未能停车

超速

在酒精或药物影响下驾驶

因粗心或危险驾驶导致死亡

危险驾驶

驾驶时使用手机

粗心或不顾及他人的驾驶行为

无有效机动车保险而上路

无执照驾驶或在被取消驾驶资格期间驾驶

无视交通信号（如闯红灯）

未系好安全带

无有效 MOT 证书驾驶

在车辆存在不安全或有缺陷部件的情况下驾驶

处罚

如果您违反了上述任何规则，接下来会发生的事情将取决于违法行为的严重程度。您可能面临以下后果：

- 必须支付罚款
- 驾照被记录处罚积分（扣分）
- 暂时被禁止驾驶
- 在严重情况下，可能会受到更严厉的处罚

重要的是要明白，这些处罚可能影响您继续驾驶的能力。

处罚积分和扣减

当您犯下某些驾驶违规行为时，处罚积分会被记录在您的驾驶档案中。根据违法类型，这些积分会在您的记录中保留数年。如果您在 3 年内累计达到 12 分或以上，您可能被取消驾驶资格，期限至少为 6 个月。

对于在过去 2 年内通过驾驶考试的新司机，只要累计 6 分，驾驶执照就会被吊销。在这种情况下，您必须重新参加驾驶考试，才能重新获得驾照。

电动自行车和电动滑板车

要骑电动自行车：

- 电动自行车必须配备可用于驱动车辆的踏板。
- 电机必须在车速达到 25 公里/小时（15.5 英里/小时）时自动切断
- 电机额定功率不得超过 250 瓦。
- 您必须年满 14 岁才能骑电动自行车。
- 无需驾驶执照、保险或道路税。

任何不符合 EAPC（电动助力脚踏车）规定的电动自行车都会被视为摩托车或轻便摩托车。在这种情况下，车辆必须登记并缴税，骑行者必须持有有效驾驶执照，并佩戴头盔。

要骑电动滑板车：

在苏格兰的公共道路、人行道和自行车道上使用私人电动滑板车是违法的。您只能在私人土地上骑电动滑板车，并且必须得到该土地所有者的许可。这是因为根据《1988 年道路交通法案》（Road Traffic Act 1988），电动滑板车被归类为机动车辆。

拥有和驾驶电动滑板车的要求：

保险

驾驶执照

道路税

如果不满足这些要求，您就属于违法行为。

请注意：宗教服饰（如头巾）属于头盔要求的例外情况。

处罚

如果您在公共场所使用私人电动滑板车，可能会面临以下处罚：

- 无保险骑行：罚款 300 英镑，并在驾照上记录 6 个罚分
- 无正确执照：罚款 100 英镑，并记录 6 个罚分
- 在人行道上骑行：罚款 50 英镑
- 骑行时使用手机：罚款 200 英镑，并记录 6 个罚分
- 闯红灯骑行：罚款 100 英镑，并可能被记录罚分
- 在酒精或毒品影响下骑行：由法院决定罚款、驾驶禁令，甚至可能判处监禁

工作中的法律

雇佣是指雇主向雇员支付报酬，以换取雇员为其从事工作的协议。该协议可以书面形式或口头形式达成。

您的权利

雇员权利——根据《1996年就业权利法》(Employment Rights Act 1996)，雇员享有多项法定保护，包括免受不公正解雇和歧视，并在工资、工时和休假等方面获得公平对待。

- 应在入职日期后的2个月内收到一份载明雇佣条款的书面说明。
- 有权收到每次发薪时提供的工资单。
- 享有领取国家最低工资的权利
- 有权获得带薪假期，全职雇员每年享有28天年假。
- 兼职雇员则按工作时长按比例享有相应天数。
- 非全日制工人与全日制工人享有同等的法定权利
- 新父母有权享受带薪育儿假
- 不得因年龄、残疾、性别、性取向、种族、宗教或信仰、怀孕等原因受到歧视。

解雇

如果您被解雇，并且在该雇主处已连续工作满2年或以上，您有权要求雇主提供一份书面说明，解释您被终止雇佣的原因。如果怀孕的雇员或正在休产假的雇员被解雇，无论其受雇时长多久，都有权要求雇主提供书面说明，解释解雇的理由。如果您被不公平地解雇，并且在该雇主处已连续工作满2年或以上，您有权提出索赔以获得赔偿。

健康与安全

雇主必须确保其雇员处于安全的工作场所和环境中。如有需要，雇主必须为所有雇员提供必要的设备和培训，以最大限度地降低工作风险。

平等与歧视

根据《2010年平等法》(Equality Act 2010)，任何基于以下受保护特征的歧视行为均属违法：

- 年龄
- 性别转换 (gender reassignment)
- 婚姻或民事伴侣关系
- 怀孕或休产假
- 残疾
- 种族 (包括肤色、国籍、族裔或民族血统)
- 宗教或信仰
- 性别
- 性取向

雇佣合同

必须清晰列明雇佣关系、薪酬安排以及双方的责任。它们至关重要并受法律强制执行。如果您不确定其中任何条款是否适用于您的情况，您可以联系相关机构以获取进一步建议：**Citizens Advice Bureau** (公民咨询局)，通过其官网 www.cas.org.uk 或致电您当地的公民咨询局。

The Advisory, Conciliation and Arbitration Service (咨询、调解和仲裁处，也称为 **ACAS**)，通过其网站：www.acas.org.uk 或致电 **0300 123 1100**。

如果需要翻译，您可以在致电时提出为您安排一名口译员。如果您听不到电话或无法说话，也可以发短信致 **18001 0300 123 1100**。ACAS 的开放时间为周一至周五上午 8 点至下午 6 点。

犯罪受害者

谁可能成为受害者？

犯罪可能影响任何人，无论其年龄、性别或背景。受害人是指因犯罪行为而在某种程度上受到伤害的人，这种伤害可能表现为身体损害、情绪困扰或经济损失。

如果我是受害者，我该怎么办？

不要保持沉默。向他人倾诉您所经历的事情，是获得支持并阻止进一步伤害的第一步。

您可以寻求帮助的人包括：

- 值得信任的家庭成员或朋友
- 警察
- 专业支持机构

感到害怕或不确定都是完全正常的反应，但请记住，您不需要独自面对。

受害者的权利

如果您在苏格兰经历过犯罪，了解自己享有的权利非常重要。这些权利旨在在这个困难时期为您提供支持。

- 受到有尊严和尊重的对待
- 获取与您案件相关的信息
- 获得支持性服务，帮助您应对和恢复
- 在案件进入法院程序时获得相应的支持

所有参与您案件的人员——包括警官、律师和法庭工作人员——都应以尊重、公平的专业态度对待您。

袭击

袭击是指对他人实施的攻击性行为，通常表现为身体上的攻击行为。即使行为本身没有造成实际伤害，也仍然可被视为法律意义上的袭击。袭击可能通过手、脚实施，也可能使用棍棒、砖块、刀具等物品作为武器进行。如果有人向您吐唾沫，或威胁要放狗咬您，这些行为同样被归类为袭击。情节严重的袭击使犯罪性质更加恶劣。袭击可以通过几种方式加剧，例如使用武器实施袭击；受害者为老年人或儿童；或受害者在自己家中遭到攻击等。在本国，随身携带刀具或其他武器属于违法行为。

枪支

在苏格兰，未经适当许可使用或携带枪支属于严重犯罪行为。有关枪支的法律十分严格，其目的在于保障公众安全。这些规定同样适用于电击枪和胡椒喷雾剂。

违法行为

- 持有枪支但无有效的枪支证书或执照
- 无正当理由在公共场所携带枪支
- 使用枪支实施犯罪，如抢劫或袭击
- 持有枪支并蓄意危害他人生命
- 在住宅或私人住所内持有违禁武器（《2019年进攻性武器法》第46条）
- 非法供应或销售枪支
- 持有自动枪支、刀具或腐蚀性物质等违禁武器。

处罚

如果在没有适当执照的情况下被发现持有枪支，可能面临最高5年监禁，并可能被处以高额罚款。

如果使用枪支实施犯罪，后果会非常严重，最高可被判处终身监禁。持有枪支并蓄意危及他人生命，同样可被判处无期徒刑。

非法供应枪支可能导致无限期监禁。

在公共场所使用假枪使他人感到恐惧，或以威胁方式展示假枪，也可能构成犯罪并导致被逮捕。

苏格兰的刑事责任年龄

在苏格兰，刑事责任年龄为 12 岁。

这意味着 12 岁以下的儿童不能被指控犯罪或被逮捕。如果未满 12 岁的儿童被怀疑对他人造成严重伤害，或有可能造成严重伤害，警方和社会工作部门仍可介入调查。

相关机构会为表现出可能对他人有害行为的儿童提供必要的支持。

- 在法律上，“儿童”指所有未满 18 岁的人
- 这项法律旨在保护儿童，同时确保公众安全

性犯罪

无论您的生理性别、社会性别、年龄或肤色，任何人都有可能成为性犯罪的受害者。性犯罪的加害者可能是陌生人、朋友或家人，也可能发生在一段亲密关系或婚姻之中。在苏格兰，同意发生性行为的法定年龄为 16 岁。同意可以在任何时候撤销。

强奸

强奸是指某人在未经他人同意的情况下，强迫或诱使对方发生性交。这是指以阴茎插入他人的阴道、肛门或口腔。

性侵犯

这是指任何未经当事人同意的性接触或身体接触。此类行为形式多样，可由任何人实施，无论其生理性别或社会性别。

性胁迫

如果某人在对方不愿意参与性活动的情况下，使用压力、威胁或欺骗手段迫使对方，这属于违法行为。每个人都有权拒绝，尊重这一点至关重要。

侵害儿童的犯罪行为

与 16 岁以下的未成年人发生任何形式的性活动都是违法的。

基于图像的性虐待

未经当事人同意分享或威胁传播其私密照片属于违法行为。这种行为通常被称为“报复性色情”。

窥淫罪和不雅通讯

在未经当事人同意的情况下，在私人场所偷窥或录制他人属于违法行为。此外，未经当事人同意发送带有明显性内容的信息或图像，同样属于犯罪行为。

性勒索

“性勒索”是一种发生在互联网上的勒索行为。

世界各地（包括苏格兰）不同年龄、性别和性取向的儿童和青少年都有可能成为目标。

作案者通常是成年罪犯，很多来自海外的有组织犯罪集团。他们会威胁公开受害者的裸体或半裸照片、视频，除非受害者付钱或满足他们提出的其他要求。

性勒索可能通过以下方式发生：

- 罪犯冒充他人在网上分享情色或不恰当的图片。
- 使用被盗图片、通过黑客手段获取的图像，或利用人工智能生成器及其他图像处理技术伪造图像。

犯罪分子可能索要金钱、礼品卡或比特币等。他们也可能强迫受害者做出违背意愿的行为，例如允许他们访问银行账户，或继续提供更多情色图片或视频。

<https://crimestoppers-uk.org/fearless/professionals/fearless-scotland/sextortion-in-scotland>

性勒索企图典型迹象可能包括：

- 对方可能试图在短时间内与您建立“亲密关系”。他们会表现得轻浮，很快就说喜欢您，或直接要求您发送情色/不雅的照片或视频。有些人甚至会先主动向您发送不雅图像。
- 他们迫使您去做让您感到不舒服的事情。他们可能不断要求您进行让您感到不安的性行为。只要有人要求您做您不想做的事情，这本身就是危险信号。
- 他们可能会告诉您，他们已经黑客攻击了您的设备，或能够访问您的联系人。有些勒索者会声称从您的设备中获取了令人尴尬的照片或个人信息。他们可能威胁要公开这些信息，除非您给他们钱。

如果这种事发生在您身上，这绝不是您的错。您可以获得帮助和支持。不要惊慌——警察会认真对待您的情况，会以保密方式处理，也不会对您作出任何评判。

如果您是一名性勒索的受害者

不要付钱。一些受害者在付款后再也没有收到对方的消息，但也有受害者在付款后被持续施压，要求支付更多金钱。在某些情况下，即使受害者已经付款，犯罪分子仍然会分享图像或视频。如果您已向对方付款，请考虑联系您的银行。虽然银行可能无法追回您授权的付款，但他们可以向英国执法部门提供有价值的信息，帮助更好地了解当前的威胁。

不要继续与犯罪分子沟通。截取所有通信内容的屏幕截图，并保存犯罪者的个人资料信息，将这些内容作为证据保留。

请拨打 101 向警方报告此事。同时，也请向相关社交媒体平台举报该账号或内容。如果您已年满 18 岁，可以前往 **Stop NCII**（非自愿亲密图像滥用），使用其免费的工具进行报告。该工具可以帮助检测并删除您的亲密图像，防止它们在网上被进一步传播。如果您未满 18 岁，可以前往 [Report Remove | Childline](#)，秘密提交涉及您本人的不雅或情色图像和视频，并申请将这些内容从互联网上移除。

如果您是性犯罪的受害者，可从以下机构获得支持和建议：

Rape Crisis Scotland（强奸危机苏格兰）—— 08088 010 302

Victim Support Scotland（苏格兰受害者志愿会）—— 0345 603 9213

Police Scotland（苏格兰警察局）——101（非紧急情况）999（紧急情况）

报告性犯罪行为

NHS 提供自我转介服务，使遭受强奸或性侵犯的人士能够直接获得适当的支持和医疗保健服务。<https://www.nhsinform.scot/sarcs>

卖淫

卖淫被视为以性行为换取金钱或其他利益的一种商业活动或行为。从事卖淫活动的人，以及企图购买性服务的人，都可能面临起诉。

公开拉客在公共场所从事卖淫为目的进行招揽、要求或徘徊，是违法行为。在公共场合驾车或步行接近他人，试图购买性服务，同样属于违法行为。

什么是非法的？

经营妓院：经营或协助管理用于卖淫的场所属于违法行为。

拉皮条与剥削：从他人从事卖淫活动中获利，或强迫他人违背意愿提供性服务，都是严重的犯罪行为。

人口贩卖

人口贩卖者往往以处于弱势境地的人为目标，通过威胁、欺骗或暴力手段控制他们。许多受害者因虚假的承诺被诱骗到陌生地点，随后遭到剥削。这是一项严重的犯罪行为，任何受影响的人都应感到安全，并能够获得支持。

外出务工人员可能在农业、工厂、酒店、餐饮等行业遭受剥削。

识别迹象：

- 多名外国劳工被安置在同一住所
- 住户频繁更换
- 在白天或夜间出现异常的运输活动
- 工人的行动受到监视和限制
- 工人似乎害怕雇主、警察或其他外部机构
- 工人没有休息日或节假日
- 工人身上出现身体虐待的迹象，如瘀伤、割伤或未治疗的伤病
- 工人表现出营养不良、脱水、极度疲劳或个人卫生状况差

强迫劳动

家庭奴役是现代奴役的一种形式。这是指成年人或儿童被迫充当仆人。

- 识别迹象：
- 他们很少被允许离开住所
- 没有合适的地方睡觉，只能睡在地板或沙发上
- 饮食不足或营养不良
- 遭受精神、身体、性虐待、威胁或其他虐待
- 儿童可能出现极低的上学出勤率，也没有时间与朋友玩耍

仇恨犯罪

仇恨犯罪是指基于对某些受保护群体的愤怒或仇恨，而对个人或其财产实施的犯罪行为。

如果您认为有人因以下任何原因而针对您，那么您可能是仇恨犯罪的受害者：

- 年龄
- 残疾
- 种族（包括肤色、国籍、族裔或民族血统）
- 宗教或信仰
- 性取向
- 跨性别身份
- 性别特征的差异（如间性人）

仇恨犯罪可能以多种方式出现，包括但不限于：

- 谋杀
- 人身攻击
- 财产损坏（如涂鸦、纵火、故意破坏）
- 恐吓或威胁行为（包括淫秽电话、手势）
- 带有攻击性的信件、传单或海报
- 辱骂、侮辱（包括辱骂性称呼）
- 网络欺凌和在线虐待
- 骚扰

通过电话举报

您可以向警方报告非紧急事件：

紧急情况：如果事件正在发生，或存在即时危险，请拨打 **999**。

非紧急情况：如需报告非紧急事件，请拨打 **101**。

在线举报

苏格兰警察局的在线表格：使用[仇恨犯罪在线举报表格](#)提交相关信息

亲自报案

可前往任何当地警局。

第三方举报中心

对于那些不愿意直接向警方报案的人，第三方举报中心提供了替代途径。您可以在[苏格兰警察局网站](#)上查阅按地区分类的第三方举报中心完整列表。

毒品

吸食毒品会严重影响您的健康，甚至可能导致死亡。受法律管制的毒品分为两类：一类是始终属于非法的毒品（例如：大麻、海洛因、摇头丸、可卡因等），另一类是在没有医生或牙医开具的有效处方时属于非法的药物（例如：吗啡、美沙酮、药用大麻等）。持有受管制药物或向他人供应受管制药物都属于违法行为。供应毒品可能导致监禁。无论是自己种植还是替他人照看大麻植物，均属违法。参与制造受管制药物属于非法。

洗钱

通过犯罪活动获取或使用金钱属于违法行为，可能会导致刑事起诉。为了确保您的资金来源合法，请在当地银行开设账户，并通过正规渠道管理所有收入，例如来自您的工作的资金。

欺诈

欺诈是指某人通过欺骗他人或机构，以不正当方式获取金钱、财产或其他有价值的东西。

欺诈类型

- **身份欺诈：**使用他人的个人信息获取信用或实施犯罪
- **网络诈骗：**通过虚假电子邮件、短信或网站诱骗人们泄露金钱或个人信息
- **福利欺诈：**通过虚假陈述获取本不具备资格的政府福利
- **保险欺诈：**通过虚假索赔获取保险赔偿
- **银行欺诈：**使用被盗银行卡信息或虚假资料访问他人账户
- **商业欺诈：**例如伪造费用报销、会计造假或滥用公司资金

处罚

罚款：从数百英镑到数千英镑不等

社区服务令：包括无偿社区服务和监督。

偿还被盗金钱或物品

监禁：对于更严重或反复发生的欺诈行为，法院可能判处监禁（在某些情况下，刑期可长达 10 年或更长）

网络犯罪

犯罪分子会利用互联网和信息技术。防止网络犯罪分子获取我们的账户、数据和设备比以往任何时候都更加重要。这包括网上银行、在线购物，以及电子邮件和社交媒体。诈骗和欺诈是指利用欺骗手段牟取私利的犯罪行为。这通常是为了获得金钱或个人信息。

通过了解各类欺诈的动机和迹象，您可以保护自己的个人信息，以免遭受诈骗。

这些犯罪往往跨越国界，作案者不会挑选目标——任何人都有可能成为受害者，他们完全无视后果。

请记住：如果某件事让您觉得不对劲，那它很可能真的有问题。

对任何诈骗或欺诈行为，均应拨打 101 向警方举报。

网络钓鱼邮件

网络钓鱼邮件的目的是诱使您点击不可信的链接、被骗交钱或泄露个人信息。这类邮件往往营造紧迫感，甚至带有威胁性语言。请务必再次核对发件人的联系方式，并对陌生来电号码和电子邮件保持警惕。不要点击来自不认识的人的链接。

常见的危险信号包括：

- 电子邮件未使用您的姓名，因为对方根本不知道您是谁
- 含有拼写和语法错误

- 图像或设计看似熟悉但却感觉不太对
- 异常的发件人地址，看起来与正规公司类似，但并不完全一致
- 诱导您点击未知链接。如果您不确定邮件是否真实，请不要点击任何链接，而是直接访问该机构的官方网站。

您可以将任何可疑电子邮件转发至 report@phishing.gov.uk。The National Cyber Security Centre（国家网络安全中心）——[NCSC.GOV.UK](https://www.ncsc.gov.uk) 会对此进行调查。

与动物相关的法律

《2021 年犬只（牲畜保护）（修正案）（苏格兰）法案》

该法案加强了对农田牲畜的保护：

- 该法案于 2021 年 11 月 5 日起生效，规定犬只在农田上伤害或恐吓牲畜均属违法行为。
- 法律将"牲畜"定义为多种动物，包括绵羊、奶牛、山羊、马、猪、羊驼、鹿、鸵鸟及各类圈养野禽等
- 根据该法案，如果犬只追逐这些动物，使其受到惊吓，造成压力而导致流产等问题，也同样构成犯罪
- 违法者可能面临严厉处罚，最高 40000 英镑的罚款或最长一年的监禁。此外，违法者还可能面临被禁止拥有犬只或被禁止进入农田
- 警方现在有权在农场任何地点扣押涉案犬只，而不再局限于事发地点，以收集证据
- 他们也可以安排兽医对相关犬只进行检查和测试

在苏格兰，部分受管制犬种（包括 XL 霸凌犬）在公共场所必须佩戴口罩并系上狗绳。出售、赠送、繁殖、遗弃此类犬种，或以其发布广告，均属违法行为。

自 2024 年 7 月 31 日起，除非您在截止日期前成功申请并获得特许许可，否则拥有一只 XL 霸凌犬即属违法。在此日期之后，如需继续合法拥有此类犬只，只能通过法院命令获得许可。

拥有一只 XL 霸凌犬的要求

- 如果您持有（或曾持有）有效的豁免证书，您必须：
- 将犬只留在注册地址饲养（每年允许临时搬离最长 30 天）
- 在任何公共场所为犬只佩戴口罩并系上狗绳（包括在车内）
- 为犬只植入芯片、完成绝育处理，并确保在家中实施安全圈养
- 持续维持第三方公共责任保险
- 在相关部门要求时，出示您的证书和保险，并在 5 天内允许读取芯片信息
- 违规处罚：最高 5000 英镑罚款、最长 6 个月监禁，或两者并罚。

欢迎垂询：xlbullydogenquiries@gov.scot

执法人员

警官

主要职责

确保公众安全，预防和调查犯罪。

他们在哪些部门工作

地方或国家警察部门（例如：苏格兰警察局）

他们是否处理移民问题？

否——这不属于他们的职责范围。警察可以查看您的移民身份，但不会例行这样做。

制服

黑色制服，外加黄色夹克（苏格兰警察局），并佩戴警徽。

您能安全地与他们交谈吗？

可以。如果涉及犯罪、安全或紧急情况，您都可以放心与警方交谈。

在什么情况下会与他们接触？

举报犯罪、紧急情况（如拨打 999）、安全担忧、家庭暴力、仇恨犯罪等

他们是否有权将任何人驱逐出境？

没有。警方不负责驱逐，也不决定移民身份

他们是否能进入您的住所？

只有在获得您同意、存在安全方面的担忧，或他们持有法院授权令的情况下才可以进入。

移民官员

主要职责

执行移民法律（例如：签证、庇护申请、驱逐出境等）

他们在哪些部门工作

英国政府——内政部（负责移民执法）

他们是否处理移民问题？

是的——这是他们的主要职责。他们可以检查移民文件，或执行驱逐出境。

制服

便服，或穿着印有“Immigration Enforcement（移民执法）”字样的黑色夹克。

您能安全地与他们交谈吗？

如果他们要求与您交谈，您可以在获得法律支持的情况下进行。但在没有获得建议前，您没有义务回答问题。

在什么情况下会与他们接触？

签证检查、庇护面谈、内政部上门访问或边境检查时。

他们是否有权将任何人驱逐出境？

是的。只有移民官员可以启动或执行驱逐出境程序。

他们是否可以进入您的住所？

只有在持有授权令，或在特定法律权力适用的情况下，才可进入住所。

马上需要帮助？

如果您或您认识的人处于危险或需要紧急协助，请拨打 999。

非紧急情况，请致电苏格兰警察局 101，或联系下方列出的支援机构：

Victim Support Scotland

（苏格兰受害者支援会）

[0800 160 1985](tel:08001601985)

www.victimsupport.scot

Scottish Women's Aid

（苏格兰妇女援助组织）

[0800 027 1234](tel:08000271234)

www.womensaid.scot

Samaritans

（英国心理支持热线）

[116 123](tel:116123)

www.samaritans.org

Childline

（儿童热线）

[0800 1111](tel:08001111)

www.childline.org.uk

Trafficking Awareness Raising Alliance (TARA, 苏格兰人口贩运意识提升联盟)

0141 276 7724 (24/7 全天候服务)

www.communitysafetyglasgow.org.uk

Migrant Help (移民援助组织)

网址: www.migranthelpuk.org

支持热线: **0808 8010 503** (24/7 全天候服务)

支持现代奴役和人口贩运的受害者，提供建议、安全住房，并协助移民事务与康复过程。

National Ugly Mugs (NUM, 全国安全警示支援项目)

网址: www.uglymugs.org

通过分享有关危险个人的警示信息，并提供安全工具、举报系统和情感支持来协助性工作者。

Rape Crisis Scotland（苏格兰强暴危机中心）

网址：www.rapecrisisscotland.org.uk

帮助热线：**08088 01 03 02**（每日，下午 6 点 - 凌晨 12 点）

向任何受到性暴力影响的人提供支援，包括遭受性剥削的人。

Scottish Women's Aid（苏格兰妇女援助组织）

网址：www.womensaid.scot

支持遭受家庭虐待的妇女、儿童和年轻人，包括受到卖淫剥削或人口贩运影响的妇女、儿童和年轻人。

Guardianship Scotland（苏格兰监护服务机构）

网址：www.aberlour.org.uk/get-help/guardianship-scotland

Debt Advice（债务咨询）

网址：www.stepchange.org

帮助热线：0800 138 111

周一至周五 08:00 - 20:00，周六 09:00 - 14:00

LGBT+ Helpline Scotland（苏格兰 LGBT+求助热线）

网址：www.lgbthealth.org.uk

电子邮件：helpline@lgbthealth.org.uk

帮助热线：08000 464 7000

星期二、三、四 12:00 - 21:00；星期日 13:00 - 18:00

Money Advice Scotland（苏格兰理财咨询机构）

网址：www.moneyadvicescotland.org.uk

电子邮件：info@moneyadvicescotland.org.uk

性勒索（第三方举报）

网址：www.crimestoppers-uk.org

www.crimestoppers-uk.org/fearless

帮助热线：**0800 555 111**

第三方举报点

不愿意直接与警方联系的受害人或证人可以使用第三方举报点，通过独立机构举报仇恨犯罪或相关事件。更多信息以及经批准的第三方举报中心名单，可在

Police Scotland（苏格兰警察局）网站上查阅：www.scotland.police.uk

100%匿名举报犯罪

Crimestoppers 是一家独立的慈善机构，让您能够在完全匿名的情况下分享犯罪相关信息。他们无法追踪您的 IP 地址，电话号码或任何其他联系方式。

您可以通过 www.crimestoppers-uk.org 在线报案或致电 0800 555 111 举报。该慈善机构还提供多语言服务，这意味着您可以通过电话或在线，以 140 多种语言举报，并可获得翻译支持。

年轻人也可以通过该慈善机构的青少年服务（www.fearless.org 或致电 0800 555 111）匿名获取建议并进行举报。

#MakeaDifference

有关苏格兰法律的更多信息，请访问：

www.nclanarkshire.ac.uk/scotslaw

法律免责声明

本手册所含信息仅作为一般指南使用，并非详尽的法律陈述。苏格兰拥有独立的法律体系，其法律通常与英国其他地区有所不同。如果您需要法律咨询，应始终联系律师或苏格兰 Citizens Advice Bureau（公民咨询局）。

请注意：本出版物中的信息在印刷时均为准确。

© New College Lanarkshire 2026

注册慈善机构编号：SC021206